ПРИБАВЛЕНІЕ

КЪ НИЖЕГОРОДСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ ВѢДОМОСТЯМЪ

№ 12.

ИЗВѢСТІЯ

1. *Гуфеландова домашняя аптека.*

(: *Окончаніе* :)

6. *Овсяная и ячменная крупа.* Изъ нея варятъ жидкую кашицу, при чемъ надобно наблюсти, чтобъ не слишкомъ толочь ее — иначе разпустится много мучныхъ и грубыхъ частей. Таковая кашица чрезвычайно полезна при кашлѣ, поносѣ, даже кровавомъ, при судорожной рвотѣ, при коликахъ, желудочныхъ боляхъ, при болѣзненной мочѣ. Хороша она и въ клистирахъ. 7. *Клистиръ.* Это средство принадлежитъ къ важнѣйшимъ и обыкновеннѣйшимъ въ домашнемъ быту, и едва ли есть домъ, въ которомъ бы не было нужныхъ къ тому снадобій и способовъ къ примѣненію. Для обыкновеннаго клистиру нужно только двѣ столовыя ложки овсяной крупы или льнянаго сѣмени и столько же ромашки или бузины (безъ послѣднихъ, за недостаткомъ, можно и обойтись); сваря это въ четырехъ чашкахъ воды, надобно прибавить двѣ или три столовыя ложки льнянаго, деревяннаго или какого нибудь постнаго масла и двѣ чашки поваренной соли. Если клистиръ нуженъ для дѣтей, то берутъ изъ всего того половину, и вмѣсто соли столько же сахару. Употребленіе дѣлается конечно всего лучше клистирною трубкою, которую слѣдовало бы имѣть во всякомъ порядочномъ хозяйствѣ. Впрочемъ за недостаткомъ и въ скорости можно употребить къ тому бычачій пузырь съ придѣлкою къ нему трубочки, на примѣръ, роговаго кончика отъ чубука. При исполненіи должно наблюсти, чтобъ жидкость была едва теплая (какъ парное молоко) и чтобы,

наполнивъ трубку, выжать сперва весь воздухъ. Ставить клистиръ легко можетъ всякій. Больной ложится на правый бокъ; кончикъ трубки намазываютъ масломъ и осторожно вставляютъ въ проходную кишку, потомъ держа кончикъ лѣвою рукою, правою нажимаютъ. Это средство благодѣтельное и вѣрное изъ домашнихъ, потому, что вредить ни когда не можетъ, а во всѣхъ болѣзняхъ оказываетъ, если не помощь, то облегченіе. Особливо полезно оно для дѣтскихъ болѣзней, для которыхъ часто ничего болѣе не нужно, и у которыхъ можно этимъ предупреждать судороги и нервные припадки: при засорѣніяхъ живота и его послѣдствіяхъ, при коликахъ, судорогахъ, упорной рвотѣ, боли въ пояснидѣ и при началѣ горячки. 8. *Вода холодная и теплая.* Та и другая служатъ прекраснымъ лекарствомъ. Холодная вода употребляется во всѣхъ родахъ ушибовъ, происшедшихъ отъ паденія, прищемленія и проч., также отъ обжоги. Если тотчасъ дѣлать безпрерывныя холодныя примочки и перемѣнять ихъ, какъ скоро будутъ согрѣваться, то тѣмъ предупредить опухоль, приливъ крови и другія худыя послѣдствія Также наружное употребленіе холодной воды при кровотеченіяхъ весьма полезно. Теплая вода есть самое обыкновенное утолительное средство какъ при наружномъ, такъ и при внутреннемъ употребленіи. Пить ее (особливо въ видѣ чая съ мелиссою, бузиною или ромашкою) очень хорошо отъ спазмъ въ желудкѣ и въ кишкахъ, отъ колики, рвоты, головной боли, происходящей отъ засоренія желудка. 9. *Ножныя ванны.* Общеупотребительное средство въ домашнемъ быту. Хорошо дѣлать ихъ отъ головной боли, головокруженія, шума въ ушахъ, отъ сильныхъ припадковъ, стѣсненія или давленія въ груди, отъ грудныхъ болей, спазмъ въ желудкѣ, коликъ, боли въ поясницѣ, отъ простуды, отъ сильнаго прилива крови въ голову и къ груди, также при мучительныхъ и судорожныхъ припадкахъ женскаго періода. Только при текучемъ насморкѣ нельзя ихъ совѣтовать. Между тѣмъ немногіе понимаютъ, какъ дѣлать ножныя ванны, чтобъ онѣ были полезны. Если онѣ слишкомъ теплы или слишкомъ долго употребить ихъ, то вмѣсто облегченія, можно разгорячить себя. Вотъ правило: въ воду бросить двѣ пригоршни поваренной соли, а въ крайнемъ случаѣ вмѣсто того 2 лота толченой горчицы и нагрѣть, но употреблять такъ, чтобъ вода была едва тепла (то есть не теплѣе паркаго молока, или такъ, чтобъ нога очень мало чувствовала теплоту). Ноги надобно погружать до икоръ, оставлять ихъ въ водѣ не болѣе четверти часа, обтирать ихъ потомъ шерстянымъ платкомъ и остерегаться отъ простуды; лучше всего тотчасъ послѣ

того лечь въ постелъ. 10. *Льняное сѣмя, льняныя выжимки.* Хорошо употреблять, когда нужны умягчительныя припарки, на примѣръ для смягченія воспалительныхъ затвердѣній, при внутреннихъ боляхъ и судорогахъ. Надобно растолочь льняное сѣмя или выжимки и сварить съ бузиною въ молокѣ, изъ чего выйдетъ густая каша; завернувъ ее въ полотно и выжавъ жидкость, накладывать гдѣ нужно теплую припарку. Дѣлаютъ также изъ льнянаго сѣмени цѣлебный чай, кладя полную столовую ложку сѣмени на четыре чашки кипятка, а для вкуса прибавляя въ каждую чашку по нѣскольку капель лимоннаго сока. Этотъ чай очень полезенъ въ судорожномъ, сухомъ кашлѣ, при харканіи кровью, въ коликахъ и особливо при боляхъ въ печени и при задержаніи мочи. 11. *Горчица, хрѣнъ и перецъ.* Изъ горчицы и хрѣна дѣлается очень полезная мазь, которая употребляется отъ сильной головной и зубной боли, отъ головокруженія, шума въ ушахъ, обмороковъ, спазмъ въ груди и животѣ, стѣсненія или давленія въ груди, спинныхъ болей. Она доставляетъ самое скорое облегченіе, а въ нѣкоторыхъ важныхъ случаяхъ, как то: паралическихъ припадкахъ и сильныхъ удушьяхъ, можетъ спасти жизнь. Вотъ ея приготовленіе: два лота горчичнаго сѣмени, полную ложку натертаго хрѣна, столько же кислаго тѣста и немного уксуса смѣшать хорошенько вмѣстѣ, чтобъ вышло родъ пластыря, его намазывать на кусокъ полотна въ величину руки и прикладывать на руку ниже плеча или къ икрамъ. Снимать должно тотчасъ, какъ больной почувствуетъ, что сильно жжетъ. По снятіи, обмываютъ теплою водою остающіяся на тѣлѣ куски тѣста. Если за тѣмъ больное мѣсто будетъ воспалено или сильно болитъ, то приложить къ нему свѣжихъ сливокъ или только что сбитаго масла, Если нужна скорая помощь и въ важномъ случаѣ, то прикладываютъ къ тѣлу въ ту же минуту натертаго хрѣна и тѣмъ тотчасъ дѣлаютъ сильное раздраженіе. — Перецъ есть наилучшее средство для укрѣпленія желудка, только нетолченый, потому что тогда онъ разгорячаетъ. Каждое утро дѣлать пріемъ 8 или 10 зеренъ перцу считается полезнѣйшимъ лекарствомъ при недостаткѣ аппетита, отъ пученія живота, отъ дурнаго пищеваренія, въ случаѣ упорныхъ нечистотъ въ желудкѣ, и проч. 12 *Вино, водка.* Вино есть самое крѣпительное и живительное средство, и потому всего скорѣе, можетъ дать силы при ослабленія, утомленіи, уныніи, въ обморокахъ и другихъ болѣзняхъ, происходящихъ отъ слабости. Однако употребленіе его при дѣйствительномъ недугѣ можетъ быть сомнительно и не должно, безъ совѣта врача, на то рѣшаться. Только подвергавшимися утопленію, замерзанію или удавленію, какъ скоро получатъ они способность глотать, можно дать нѣсколько вина

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ сомнительно давать вино, можно однако безъ всякаго опасенія тереть имъ руки, ноги и лице, что также весьма укрѣпляетъ. При наружныхъ поврежденіяхъ тѣла и ушибахъ чрезвычайно полезно мыться виномъ. Если дитя сильно ушибется при паденіи, то хорошо все тѣло его обмыть грѣтымъ виномъ, чѣмъ предупреждается кривобокость и другія болѣзни. Также помогаетъ ежедневное обмываніе теплымъ виномъ дѣтей имѣющихъ расположеніе къ Англійской болѣзни и худо пріучающихся ходить. За недостаткомъ виноградпаго вина, можетъ быть для того употреблено хлѣбное, или водка, съ примѣсью четырехъ частей воды. 13. *Ромашка, бузина, маіоранъ, мята, англійская мята, мелисса, просвирки.* Всѣ травы эти необходимо имѣть въ каждомъ саду, держать сушеныя въ запасѣ въ каждомъ порядочномъ домѣ, или покрайней мѣрѣ чтобъ не было въ нихъ недостатка въ каждой деревнѣ, ибо употребленіе ихъ приноситъ многоразличную пользу: бузина, въ видѣ чая, облегчаетъ въ простудахъ и катаррахъ; ромашка, мелисса, мята, тоже въ видѣ чая, цѣлебны въ судорогахъ, ослабленіи желудка, обморокахъ и разныхъ боляхъ, просвирки при воспаленіи горла, какъ чай и полосканье. Также всѣ оне пригодны для наружныхъ припарокъ и травяныхъ подушичекъ, отъ флюсовъ, мѣстныхъ болей, рожи, ревматизма и судорогъ. 14. *Шерсть, фланель и вощанка* суть лучшія и вѣрнѣйшія лекарства отъ флюсовъ и ревматизмовъ. Больное мѣсто надобно обернуть чесаною шерстью или фланелью (первая должна имѣть предпочтеніе отъ находящагося въ ней натуральнаго жира). Если это не поможетъ, то вмѣсто шерсти должна заступить вощанка.

(: *Изъ Таврическихъ Губ. Вѣд.:*)

2. *О пріѣхавшихъ и выѣхавшихъ*

(съ 14 по 21 число Марта 1842 года.)

Прибыли: изъ Костромы — Статскій Совѣтникъ *Бороздинъ*, изъ Василя — Коллежскій Ассесоръ *Баскаковъ* и Флота Капитанъ-Лейтенантъ *Жедринскій*, изъ С. Петербурга — отс. Поручикъ *Безобразовъ*, изъ Саратова — Коллежскій Секретарь *Яшеровъ*, изъ Москвы — Губернскій Секретарь *Зубовъ*, изъ Ярославля — отс. Штабсъ-Ротмистръ *Власьевъ*, изъ Василя — отс. Поручикъ *Каратаевъ*, изъ Княгинина — отс. Губернскій Секретарь *Моисеевъ*, изъ Оренбурга — Коллежскій Регистраторъ *Кольрейфъ*, остановились Кремлевской части; изъ С. Петербурга — Коканскій Посланникъ *Иманъ-Нахалибъ Мухаметъ Хамель-Сахибъ-Заде*, Полковникъ *Новицкій*, Штабсъ-Ротмистръ Графъ *Толстой* и Прапорщикъ *Малакеенко*, изъ Москвы — Полковникъ *Святогоръ-Штепинъ*,